SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

VINERI 09.10.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),Gem(25gr),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	590
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),Gem(25gr),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	590
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Margarina(25gr),Gem(25gr),sunca presata pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	590
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),Gem fara zahar(25gr),sunca presata pui(50gr),paine integr(100gr), ceai cu indulcit(250ml)	490 42 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Sunca presata de pui (50 gr), unt(20gr),galbenus de ou fiert(1 buc) paine integrală (100gr)ceai	519
	DIAREIC	Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	340
GUSTARE Ora 10:00	COMUN+REGIM+HIPOCALORIC	Fructe de sezon(caise/ piersici/ nectarine/pere/prune)(150gr)	50
	DIABET	Compot de mere cu îndulcitor (250 ml)	62 14 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Fructe de sezon(caise/ piersici/ nectarine/pere/prune)(150gr)	50
	DIAREIC	Banana medie(~180 gr)	169
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Ciorba taraneasca de legume (400ml),paine(100g),Varza dulce cu smantana (300gr)	842
	INTOLER. LACTOZĂ	Ciorba taraneasca de legume (400ml),paine(100g),Varza călită (250gr)	748,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Ciorba taraneasca de legume (400ml),paine(100g),Varza dulce cu smantana (300gr)	800,6
	DIABET, HIPOCALORIC	Ciorba taraneasca de legume (400ml),paine integr(100),Varza dulce cu smantana (300g)	800,6 101CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorba de legume (400ml), paine integr (100gr), Piftelute de pasare (100g), amestec legume sote (200g)	735,8
	DIAREIC	Ciorba de zarzavat (400ml),paine(100g),Rasol de pasare(100gr),orez cu morcov(200gr)	730
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Napolitane (50gr)	125
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Napolitane (50gr)	125
	DIABET	Napolitana fara zahar (20 gr)	95 4 CH
	HIPOCALORIC	Napolitane (50gr)	125
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitane (50gr)	125
	DIAREIC	Biscuiti (80gr), Ceai menta(400)	350
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Salata orientala (300gr) , crenwursti de pui(1 buc), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	844,8
	INTOLER. LACTOZĂ	Salata orientala (300gr) , crenwursti de pui(1 buc), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	844,8
	DESODAT,HIPOSODAT	Salata orientala (300gr) ,pulpa pui(90gr), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	778,4
	GASTRIC, HEPATIC,HIPOLIPID	Salata orientala (300gr) , crenwursti de pui(1 buc), ceai cu zahar (400ml), paine(100gr)	844,8
	DIABET, HIPOCALORIC	Salata orientala (300gr) ,crenwursti de pui(1 buc),ceai indulc(400ml), paine integr(60gr)	647,6 75 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Cartofi natur(150gr) cu pulpa pui(90),paine integr (100gr), ceai (400ml)	621,8
	DIAREIC	Orez cu morcov(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (400ml)	660

Notă - În unele situații în meniu pot aparea modificari

GRUPE DE ALERGENI

Cereale care contin gluten(grau,secara,orz,ovaz)si produse derivate

Oua si produse derivate

Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza)

Țelina si produse derivate

Arahide si produse derivate

Mușstar si produse derivate

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent: Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef: Tanasa Tudor.....